

ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES QUE IRÃO REALIZAR CATETERISMO CARDÍACO OU ANGIOPLASTIA CORONÁRIA (STENT)

O seu médico solicitou este exame que tem como objetivo avaliar as artérias do coração (coronárias), para identificar a presença de obstruções do fluxo sanguíneo nas mesmas, e em alguns casos promover a desobstrução através do implante de stent (angioplastia).

O que é cateterismo ?

É um exame invasivo, em que se introduz um cateter através de um vaso sanguíneo (da região da virilha ou do antebraço) com o objetivo de chegar com ele até o coração. Uma vez no coração, é feita a injeção através deste cateter de um contraste e em seguida registrado através de raio X a passagem deste contraste pelos vasos. O cateterismo é um exame, não é feita nenhuma cirurgia ou corte, e a presença do anestesista muitas vezes é necessária para aplicar algum tipo de sedativo leve.

Quais são os riscos ?

Os riscos atualmente são bastante reduzidos, desde que se observe todos os cuidados, mas existem: eventos relacionados à punção do vaso como hematomas, sangramentos, bem como reações alérgicas ao contraste são os mais comuns. Quando se realiza uma intervenção, como o implante de stent, irão existir também os riscos da manipulação cardíaca, que varia de caso para caso.

Quais situações podem aumentar o risco de complicações ?

As situações abaixo podem elevar o risco de eventos, e devem, se possível serem comunicadas com antecedência ao seu cardiologista, anestesista ou hemodinamicista (cardiologista que irá realizar o seu cateterismo) :

- **Insuficiência renal ou disfunção renal**
- **Desidratação ou diarreia importante**
- **Alergia a iodo**
- **Claudicação (sentir dores nas pernas quando anda)**
- **Anemia**
- **Uso de algumas medicações para tratar diabetes, anticoagulantes (como marevan, warfarin, coumadin, Xarelto, Pradaxa, Eliquis)**
- **Febre ou qualquer outro sinal de infecção**
- **Outras doenças graves como distúrbios hepáticos, pulmonares, etc.**

Quais as recomendações antes do cateterismo ?

- Jejum geralmente de 6 horas, inclusive para líquidos, exceto para medicações de uso contínuo que podem ser ingeridas com o mínimo de água. Atenção: nunca suspenda por conta própria qualquer medicação, inclusive porque algumas são importantes para o sucesso de exame.
- Hidrate-se bem: procure desde o dia anterior ao exame ingerir bastante líquido pela via oral, até o momento que se inicie o jejum. Este é a maneira mais efetiva de evitar os danos do contraste ao rim. Mas atenção, alguns pacientes portadores de insuficiência cardíaca devem ter mais cuidado para não exagerarem. Então na dúvida, pergunte ao seu médico.
- No dia do exame leve todos os exames novos e antigos bem como laudos médicos, incluindo cateterismo anteriores, relatórios cirurgia cardíaca, de internamentos, ou angioplastia sem houver.

E após o exame ? O que acontece ?

Geralmente após a colocação do curativo definitivo, o paciente deve ser mantido em repouso deitado por um período de pelo menos 6 horas (quando o cateterismo for feito pela região da virilha), e nesse caso deve ser feita uma vigilância para evitar movimentos ou posicionamentos indesejáveis da perna que foi submetida ao exame.

Após a liberação para andar, o paciente deve fazer evitando qualquer esforço físico maior, inclusive subir degraus nos primeiros 4 dias, sendo liberado após isso caso não haja nenhum inchaço, dor ou rouidão no local do cateterismo. Sempre procure tirar todas as dúvidas com seu médico.